



SlowDown-Kurs Etikette

Alle TeilnehmerInnen sollen den SlowDown-Kurs gleichermaßen in geschützter Atmosphäre genießen können. Diese geschützte Atmosphäre ist für alle gewährleistet, wenn sich alle TeilnehmerInnen an diese Etikette des SlowDown-Kurses halten:

1. Handys werden schon auf der Straße aus oder stumm geschaltet.
2. Auch alle anderen Geräte, die störende Geräusche oder einen Vibrations-Alarm verursachen könnten, werden schon auf der Straße ausgeschaltet.
3. Alle TeilnehmerInnen erscheinen pünktlich, nach Möglichkeit ein paar Minuten vor der Zeit, um vorab in Ruhe Platz zu nehmen, etc. Der Respekt voreinander kommt auch in Pünktlichkeit zum Ausdruck.
4. Alle TeilnehmerInnen des SlowDown-Kurses tragen durch eigenes Mitdenken und entsprechende Rücksichtnahme dazu bei, dass die vollen 90 Minuten von allen Teilnehmenden in Gänze genutzt und genossen werden können.
5. Bitte verzichten Sie auf Parfum.
6. Der Yogaraum wird nur ohne Straßenschuhe betreten. Bringen Sie sich ggf. ein paar warme Socken mit.
7. Matten, Meditationskissen, etc. sind vorhanden und werden von allen mit Respekt behandelt.

Für Garderobe und Wertsachen wird keine Haftung übernommen.

Den SlowDown-Kurs genießen Sie im Yogaraum der Musikfaktor, Alteburger Wall 23, 50678 Köln.

Wiebke Nimmer
0221-4500841 • 0179-2293422 • info@Der-EnergieSchub.de
Postanschrift: AgrippasträÙe 16, 50676 Köln • WEB: www.Der-EnergieSchub.de